

Atelier EMC – Expansion de Conscience

Samedi 10 et Dimanche 11 novembre à Rognes, en Provence, au Dôme énergétique.

Vous trouverez d'autres informations sur les stages EMC sur ce lien :

<http://fredericflorenshaugerud.com/emc.html>

INITIATION INTENSIVE

L'atelier d'État Modifiés de Conscience nous permet de prendre contact avec des espaces non-ordinaires de conscience par notre être énergétique. Les exercices apportent justement des moyens de :

- rester ancré (conscient) tout en explorant les autres dimensions de connaissance et en accroissant nos fréquences vibratoires.
- vous donner des outils pour être plus centré et moins désancrés.
- découvrir des états de conscience chammanique ou de calme mental et de paix profonde.
- d'affiner ou de contacter son intuition en sachant où et comment aller chercher les informations.
- de travailler sur ses blessures et ses libérations de manière énergétique.
- de libérer intuitivement des zones de notre inconscient personnel et collectif sans faire intervenir l'analyse rationnelle habituelle.
- de se familiariser avec le fait que nous sommes bien plus qu'un simple corps physique, d'en faire l'expérience, et de vous permettre de découvrir les messages qu'il cherche à vous transmettre.
- de faire l'expérience du contact avec nos guides ou nos êtres chers décédés.
- de revenir à vous-même, d'offrir l'opportunité de répondre à la question : qui suis-je ?

L'usage des exercices que vous comprendrez à la fin du stage est en fait très vaste.

LA METHODE

Les méthodes sonores sont issues de l'institut Monroe. Elles induisent et nous permettent de maintenir des perceptions nouvelles qui élargissent notre perception du monde et de soi-même en nous connectant à notre pluri-dimensionnalité. Ces processus réveillent notre potentiel, notre inspiration et notre intuition.

Notre cerveau est un intermédiaire entre notre conscience et la Conscience universelle. Aussi l'atelier nous permet d'élargir l'accès de notre conscience à des dimensions plus vaste, et de nous amène à faire l'expérience de ce que nous sommes au-delà de notre corps physique. Ces expériences ont des effets positifs sur le corps, l'esprit et le monde autour de vous, en vous régénérant et en vous permettant de voir différemment votre quotidien.

Pendant 2 jours nous expérimentons différents états de conscience (nommés Focus) pour avoir accès à des connaissances au-delà du système mental habituel. Cela nous ouvre un chemin progressif et sûr vers une meilleure maîtrise de notre système énergétique, vers des moments d'extase ou de pleine présence, de paix, de silence mental ou de contacts avec d'autres dimensions (l'inconscient, les défunts ou les guides).

Les fréquences choisies ainsi que le protocoles employé a fait ses preuves depuis 50 ans. Les sons binauraux associés aux exercices précis maintiennent éveillé les zones conscientes du cerveaux tout en activant les zones inconscientes et intuitives habituellement à l'oeuvre dans le sommeil ou dans les cas de médiumnité ou de méditation profonde.

AU PROGRAMME

- Découverte de la synchronisation cérébrale
 - Expérience des Focus (états Alpha, Delta, Theta et leurs intermédiaires).
 - Apprentissage du processus de préparation énergétique afin de pouvoir explorer des états modifiés en toute conscience/confiance.
 - Etats de calme mental (méditation simple)
 - Etats d'expansion de conscience (contact avec le système énergétique individuel ou au-delà)
 - Etats de voyage initiatiques chamaniques (imaginaire/réel/rêves lucides)
 - Etats de paix profonde (ouverture au local sans temps ni espace, l'Éternité, le Soi)
 - Lieux d'«intention et création » et de « résolutions de problèmes »
- Les types d'exercices choisis dépendront du temps et des besoins du groupe.

POUR QUI ?

Toute personne ouverte d'esprit est bienvenue, les pratiquants en méditation ou ceux qui y sont intéressés, ceux qui désirent contacter et découvrir d'autres modes d'intelligence et de créativité. Les femmes enceintes peuvent participer et même faire de très belles expériences.

Il est strictement interdit de venir sous une quelconque substance psychotrope altérant la conscience.

Le nombre de participants est limité à 10.

Toutes les expériences se font allongées. Il est donc conseillé de venir en tenu très confortable, d'amener votre oreiller si vous l'aimez particulièrement, une couverture de confort (il y en aura sur place).

Frédéric Florens est philosophe, praticien en Soins Esséniens, modelage énergétique et soins spirituels, guide de méditation et il conduit des retraites en silence dans le Sahara. Il a été membre professionnel de l'Institut Monroe et a suivi des formations sur les EMC selon les méthodes Hemi-synch, Robert Bruce et Buhlman. Ses ateliers s'inspirent des méthodes de travail de ces pionniers.

EN PRATIQUE

INSCRIPTIONS :

Tarif pour les 2 jours : 200 euros.

Horaires : 9h30 / 17h00

Dites-nous au plus tôt votre si vous souhaitez participer par email à Myhoa myhoax@gmail.com ou à Frédéric frederic.florens@live.fr

Pour s'inscrire : des arhes de 100 euros sont demandées (non remboursées si vous annulez votre présence) ou la totalité du montant (remboursé moins les arrhes si vous annulez) par chèque, par virement ou par Paypal (si Paypal ajoutez 2 euros de frais, soit 102 euros, au compte PayPal fredericflorens@hotmail.com) avant le 1er novembre. Le reste peut se payer de la même manière ou sur place.

Détails du paiement ici : <http://fredericflorenshaugerud.com/paiements2.html>

Ou :

Par virement bancaire (rapide et sûr) à
Frédéric FLORENS
BNPPARB PARIS BARBES (00803)
RIB : 30004 00700 00001189944 89
IBAN : FR76 3000 4007 0000 0011 8994 489
BIC : BNPAFRPPPGN
(Pensez à écrire l'objet du virement)

Par chèque
à l'ordre de « Frédéric Florens » à l'adresse suivante :
Frédéric Florens, 31 allée des pins, lot. M. Calendal, 13410 LAMBESC, France.

A APPORTER

- un pledd, couverture,... (pour vous couvrir pendant les exercices)
- chaussettes confortables (nous ne gardons pas nos chaussures)
- un petit oreiller ou votre oreiller préféré
- vêtements confortables pour les exercices (votre pyjama ? après tout, pourquoi pas !)
- un stylo et un petit carnet pour notez vos expériences ou les messages reçus sur le vif.

POUR LES REPAS :

Pause déjeuner prise ensemble : chacun amène un plat à partager en fonction de l'envie, pour soi ou à partager entre tous.

Pour le confort du système énergétique et de la fluidité de l'intuition : Durant la durée du stage (et le jour qui le précède), 3 conditions favorables : Manger léger, Pas de viande, et évitez les desserts à base de sucre et le pain blanc (qui remplace souvent les envies de sucres mais n'excite pas moins le mental). Question sucré : préférez donc de loin les fruits et jus de fruits. Commencez de préférence le jour précédent le stage.

Merci de respecter au mieux ces 3 petits points, vous en bénéficierez.

L'accès au lieu

Les informations vous seront données lors de l'inscription.

« La plus grande des illusions est de croire que l'être humain a des limites ». R. A. Monroe.
