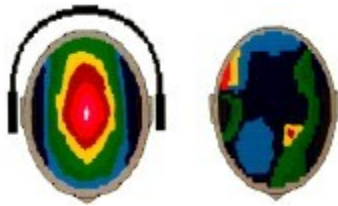


« Voyage » Les états modifiés de conscience

Procédé Hemi-Sync™ de l'Institut Monroe :

Robert A. Monroe, fondateur de l'institut Monroe (USA), a connu une réputation internationale grâce à ses travaux sur l'expansion de la conscience, ses récits sur les sorties hors du corps, et aux innovations qu'il a apportées à la recherche dans ce domaine. Fort de son approche scientifique, il a découvert dans les années 1950, que certaines combinaisons sonores fréquentielles produisent des modulations particulières de nos états de conscience. Ces états nous donne accès à des découvertes inhabituelle en temps de veille ordinaire.

Les stages offrent la possibilité d'approfondir la maîtrise de sa conscience et de développer ses capacités subtiles.



Objectif généraux :

Expérimenter les états modifiés de conscience en toute sécurité et sans dépendance. Expérimenter le voyage chamanique et les contacts avec d'autres systèmes vibratoires. Développer ses perceptions subtiles. S'exercer au voyage astral. Apprivoiser la mort.

Les « Voyages » :

Ce programme intensif de 2 fois 2 jours constitue une expérience unique pour approfondir la connaissance de soi, faire l'expérience de ses corps subtils, élargir ses niveaux de perceptions, visiter d'autres dimensions vibratoires et communiquer avec d'autres systèmes d'énergies (guides spirituels, défunts...). « Voyage » nous fait passer du stade théorique de la connaissance de soi et des autres dimensions au stade de l'expérience, du stade du simple savoir à celui de la transformation.

Voyage I : se concentre sur la familiarisation avec la synchronisation cérébrale de la méthode Hemi-Sync™ de l'Institut, sur le protocole de modification de conscience et sur les focus 3 à 12 (avec une journée consacrée à un thème* particulier si l'atelier est sur 3 jours)

Voyage II : approfondit l'exploration de Voyage I en poursuivant l'expérience dans les focus 15 à 21. Il se termine par une journée consacrée à un thème* décidé selon les besoins du moment (si l'atelier dure 3 jours)

*Les thèmes permettent aux participants d'utiliser les acquis des « Voyages » pour guérir ou résoudre des problématiques particulières.

Qui peut participer ?

Les personnes intéressées par l'exploration des états non ordinaires de conscience, celles qui pratiquent la méditation, celles qui désirent établir un contact conscient avec d'autres systèmes d'énergie et d'intelligence, celles qui désirent contacter ou affiner leur potentiel intellectuel, artistique et créatif.

Précisions :

Le procédé Hemi-Sync développé par l'Institut Monroe est indépendant de toute idéologie. Aucun exercice ne contient de messages subliminaux.

Il est strictement interdit de se présenter en stage sous psychotrope quelconque altérant la conscience.

Il est conseillé de porter des vêtements légers pendant les exercices. Tous les exercices se font allongés. Il faut donc prévoir des petits matelas, des coussins, et des couvertures de confort s'ils ne sont pas disponibles sur place (se renseigner à la personne en charge de l'organisation).

L'animateur :

Frédéric a suivi des formations sur les EMC selon les méthodes Monroe, Bruce et Buhlman. Ses ateliers s'inspirent des méthodes des travail de ces pionniers. Il est aussi thérapeute en soins énergétiques et conduit des retraites spirituelles au coeur de la nature

Prochaines dates :

Le 3 et 4 mars 2018, à Paris. Plus d'infos sur www.fredericflorenshaugerud.com