



SEJOUR CROISIERE DOLPHINESSE
«NAGER AVEC DES DAUPHINS SAUVAGES»
APPROCHE ECORESPONSABLE GUIDEE PAR VALERIE VALTON
EN MER ROUGE

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL
DE FREDERIC FLORENS-HAUGERUD

DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET 2017

UN BATEAU SPECIALEMENT AFFRETE

Nous aurons un yacht de ce type, splendide, moderne et confortable.

Mis à part la navigation pour rejoindre le lagon, le bateau restera toute la semaine ancré dans le lagon avec quelques navigations ponctuelles pour se déplacer sur divers lieux magnifiques proches du lagon. Aussi est-ce complètement calme à bord et accessible même aux plus sensibles 😊.



LE LAGON AUX DAUPHINS

Ce lagon est époustouflant de beauté, c'est une réelle ode à la paix, à la sérénité et à la liberté.



NAGER AVEC LES DAUPHINS SAUVAGES



Ce lagon est le meilleur au monde que nous connaissons pour nager avec les dauphins sauvages.

Dans ce lagon d'une incroyable beauté aux eaux chaudes, calmes et cristallines, vous pourrez nager avec le groupe de 20 à 100 dauphins sauvages qui s'y rassemble chaque jour ou presque. Ce sont des dauphins 'long becs' ou *Stenella longirostris*. Une espèce célèbre tant pour ses capacités de voltige avec un élégant saut en vrille, que pour ses communications sonores car c'est l'une des plus bruyantes que l'on connaisse. C'est aussi une espèce particulièrement curieuse et joueuse avec les humains 😊.

Par respect pour eux, nous leur proposerons chaque jour une rencontre et une découverte mutuelle, tout en les laissant libre d'accueillir ou non notre invitation. Ce sont donc toujours eux qui choisissent le moment et la durée de ces instants de grâce, qui peuvent durer de quelques instants à plus d'une heure à chaque rencontre.

Et si les dauphins devaient ne pas venir ou se montrer distants à certains moments, ce sera alors l'occasion d'explorer en randonnée palmée les magnifiques « patates » et « jardins » de corail et leurs habitants si colorés.. ou pour les amateurs de plongée d'aller découvrir quelques jolis spots du récif.

IMPORTANT : La probabilité de nager avec les dauphins sur ce site est exceptionnelle (>95%), néanmoins comme ils sont sauvages, elle ne peut jamais être garantie à 100%.

UNE APPROCHE ECO-RESPONSABLE DES DAUPHINS GUIDEE PAR VALERIE VALTON



Valérie VALTON est une exploratrice passionnée par la beauté du mystère de la Vie, par ses multiples expressions, et tout particulièrement par les dauphins sauvages.

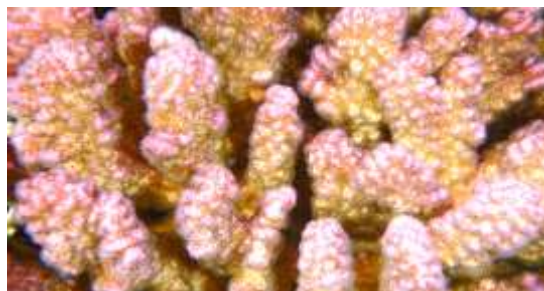
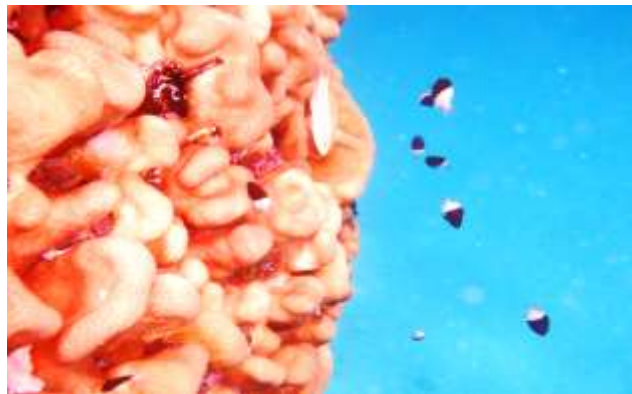
Elle parcourt le monde à leurs rencontres. Elle explore jusqu'où nous pouvons entrer en contact, communier, communiquer et créer du lien avec eux. Elle a vécu de nombreuses expériences profondément transformatrices à leur contact, et fait des découvertes surprenantes concernant les modes de communication possible avec les dauphins et d'autres cétacés. Chaque rencontre est une nouvelle découverte, différente et exceptionnelle, toujours unique à chacun, nous dit-elle.

Elle vous fera pénétrer dans leur monde en partageant les principes fondamentaux d'une approche respectueuse, de la relation Homme-Dauphin, et le fruit de ses recherches et expériences.

Au travers de sa guidance, Valérie amène aussi à reconnecter son ressenti et à être en conscience de soi-même. Elle invite à l'accueil et à l'ouverture pour que chacun puisse vivre en conscience et en profondeur toute la magie de ces rencontres inoubliables.

LES CORAUX DU LAGON, UN BERCEAU DE VIE FLAMBOYANT DE COULEURS A FLEUR D'EAU

Découvrez toute la beauté de ces récifs flamboyants aux mille et une couleurs. Des poissons colorés aux raies pastenagues ou encore aux tortues, la vie y est riche et toujours surprenante. Nous irons en promenades palmées explorer le 'jardin de corail' et les nombreuses « patates » de corail de ce lagon turquoise et cristallin.



L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DE FREDERIC FLORENS HAUGERUD

(OPTIONNEL)

« Cette année, nous irons vivre une expérience exceptionnelle en Egypte, au contact du peuple des dauphins dans le cadre paradisiaque, pur et calme d'un lagon de la Mer Rouge. Nous nagerons avec les dauphins dans une eau cristalline et nous découvrirons les fonds marins avec leur vie aquatique magique. Nous resterons toute la semaine en mer, au centre des infinis du ciel et de l'horizon, sans mettre le pied au sol. Ce cadre nous permettra de lâcher-prise en toute tranquillité sur nos habitudes, nos limitations, nos histoires, et nous prendrons le temps de tourner notre regard vers ce qu'il y a de plus essentiel en nous et tout autour de nous.

Il nous faudra laisser de côté notre culture, nos montres, nos ordinateurs et nos téléphones portables pendant toute la durée du séjour. A la place, vous apporterez quelques textes que vous aimez, poèmes mystiques, sacrés ou inspirants si vous le souhaitez, et un carnet pour écrire et/ou dessiner.

Je vous accompagnerai tout au long de cette expérience en proposant de simples moments de partages (satsangs), de silence et de recueils, des méditations quotidiennes au lever et au coucher du soleil, ainsi que des exercices d'éveil inspirés de diverses traditions non duelles. Cette retraite sera sans programme afin de laisser libre les inspirations du moment en fonction du groupe.

Il n'y a pas d'objectif à atteindre, il y a seulement l'opportunité de laisser vivre notre Coeur dans la présence pure à la magie que la vie nous amènera à vivre grâce à l'esprit des dauphins et l'énergie du soleil et de la mer, en toute conscience, en toute présence, et en toute simplicité d'être ensemble.

Nous ouvrirons ainsi nos sens, notre cœur et notre esprit, et laisserons la sagesse de la mer et des dauphins nous enseigner ce que eux seuls peuvent nous enseigner.



Frédéric vit en Norvège. Thérapeute en soins énergétiques et spirituels, amoureux de la nature et de l'humain, il suit depuis 20 ans des retraites méditatives et contemplatives en Europe et en Inde auprès de sages et de maîtres spirituels qui l'ont amené à vivre l'unité et l'amour du Tout. Pour lui, la splendeur de la nature et du vivant est le miroir de la splendeur de l'Etre que nous sommes. Laisser cette splendeur nous « rencontrer » est la clé de la joie, de la paix et de la lumière intérieures.

A cet effet, à travers la pleine présence à Ce qui Est, le silence, le questionnement intérieur, l'écoute et le regard du coeur, il mène des retraites au Sahara, au mont Athos ou en Mer Rouge, qui invitent chacun au lâcher-prise et à retrouver le contact avec sa véritable nature, joyeuse et amoureuse.

De même, son travail énergétique en cabinet travaille à dissiper les blessures du moi dans l'espace universel de la Conscience infinie sans moi, le temps que la lumière afflux et réharmonise l'ensemble corps/mental.

Vous pouvez visiter son site : www.fredericflorenshaugerud.com

Participer à la Croisière ☺

Dates : du 22 au 29 juillet 2017.

Le séjour- croisière tout compris est de 1540€ par participant

Prix préférentiel à 1490€ pour toute inscription avant le 1^{er} avril 2017 ou pour ceux qui participent aussi à l'accompagnement spirituel de Frédéric Florens Haugerud.

Le séjour- croisière comprend :

- Les frais de dossier
- La responsabilité civile et les garanties financières de l'agence de voyages
- L'accueil et les transferts sur place de l'aéroport jusqu'au bateau et vice versa au retour pour les participants sur le vol du groupe et/ou aux mêmes horaires.
- 7 nuits de croisière en cabine double partagée, avec à bord pension complète et boissons non alcoolisées comprises à volonté de votre arrivée sur le bateau jusqu'au débarquement
- Les taxes de croisière et des différents parcs nationaux maritimes
- L'accompagnement général du séjour et la guidance Eco-Responsable des rencontres dauphins avec Valérie VALTON, spécialiste passionnée des relations Homme-dauphins
- L'encadrement par l'équipage local à la découverte du lagon, de ses patates et jardins de corail
- Les plongées gratuites avec un moniteur diplômé pour les plongeurs certifiés
- La mer, le soleil et la joie d'être ensemble et de rencontrer les dauphins à consommer sans modération ☺

Le séjour-croisière ne comprend pas :

- Le vol international aller-retour de Paris (525€ - nous demander les infos)– le Visa : surplace 25€ (pour les français)- les pourboires pour l'équipage, les boissons alcoolisées sur le bateau- les dépenses personnelles et les repas/boissons pris entre le débarquement du bateau et le décollage le jour du retour - Une assurance assistance – rapatriement (obligatoire) - D'autres assurances optionnelles en plus comme la 'perte de bagages & annulation ' etc.
- La participation à l'accompagnement spirituel de Frédéric Florens Haugerud : 285€

Options :

- La possibilité de louer palmes, masque et tuba ou du matériel de plongée surplace, baptême de plongée etc. Pour tout besoin de matériel, nous prévenir avant le départ.
- Assurance Multirisque (Assistance-Rapatriement-Annulation-Retard-Bagages): 99€ par pers.

A noter : Il n'y a qu'un seul vol direct par semaine de Paris, mieux vaut le réserver au plus tôt.
Ce séjour est confirmé dès 8 inscrits, et avec un maximum de 18 participants.



Pour plus d'information sur le séjour et/ou vous inscrire, contactez Valérie Valton :

www.dolphinasse.net

valerie.valton@dolphinasse.com – 06 63 00 43 52

Créateur de voyages & Agence de voyages - 10 rue des artistes 75014 PARIS

Immatriculée au registre national des agents de voyages et tours opérateurs français N°IM075160044

Photos non contractuelles et tarifs susceptibles de modification à tout moment sans préavis.